

JOIES ET LOISIRS

Complexe Sportif
Saint Martin sur le Pré



La Vitalité au Quotidien

GYM DOUCE

Lundi 9h15 10h15

GYM FORM' *

Mardi 15h45 16h45

GYM DU DOS

Mercredi 10h30 11h30

GYM VITALITE SENIORS

Jedi 10h30 11h30

SPORT ET BIEN ETRE *

Vendredi 14h30 15h30

*public senior, intensité modérée.

Tarifs annuels 2023 2024

1h 101€ - 2h 162€ - 3h 210€

www.joiesetloisirs.com
www.facebook.com/joiesetloisirs

06 22 93 80 24
contact@joiesetloisirs.com