

JOIES ET LOISIRS

Complexe Sportif
Saint Martin sur le Pré

2023
2024

SILVER

Gym douce,
Gym du dos
Gym Form'
Sport et Bien Etre
Gym Vitalité Seniors



ZEN

Qi Gong
Pilates
Stretching
Sophrologie
Feldenkrais

ENERGY

Step
Cross training
Renfo Cardio
Gym adulte actif
Happy Fitness

ENFANTS

2,5-6 ANS

DANSE ENERGY

Zumba

OXYGENE

Marche Nordique Adaptée

GYM ADAPTEE

Gym Santé
Pilates Adapté

Tarifs annuels

1h 101€ -2h 162€

3h 210€

hors tarifs spécifiques

Chèques Vacances,
Sports, Pass'Sport CAF,
Bien être et Sports,
Prescirmouv
Réglement en 3 chèques

contact@joiesetloisirs.com

06 22 93 80 24

www.joiesetloisirs.com

www.facebook.com/joiesetloisirs