

# JOIES ET LOISIRS

Complexe Sportif  
Saint Martin sur le Pré



## Activités Physiques Adaptées

### GYM SANTE

Mardi 17h00-18h00

### PILATES APA

Jeudi 17h00-18h00

### MARCHE NORDIQUE \*

Mardi 14h00-15h30

\*Prêt des bâtons

**Conventionnés Ligue contre le cancer  
Labellisés Prescri' Mouv**

**Tarifs annuels 2023/2024**

1h : 101€ - 2h : 162€  
Marche Nordique : 120€

[www.joiesetloisirs.com](http://www.joiesetloisirs.com)  
[www.facebook.com/joiesetloisirs](https://www.facebook.com/joiesetloisirs)

06 22 93 80 24  
[contact@joiesetloisirs.com](mailto:contact@joiesetloisirs.com)