BULLETIN D'INSCRIPTION COURIR SPORT SANTE

JOIES ET LOISIRS 2020-2021

Commencer et/ou progresser

Ce n'est pas un scoop, le running connaît un succès grandissant depuis quelques années. Avec plus de onze millions d'adeptes, les niveaux et les objectifs sont très variés avec des contraintes souvent guidées par le quotidien de chacun. Pour les amateurs et les sédentaires, la FFEPGV a mis en place des programmes d'entraînement :

- courir 5 kilomètres en 12 semaines : **cycle 2 de novembre à février**
- passer de 5 à 10 kilomètres en 12 semaines : **cycle 3 de mars à juin**

Ces 2 cycles seront précédés d'un cycle de **6 semaines de septembre à octobre** de renforcement musculaire via le cross training

Ces entrainements seront encadrés par un animateur formé qui adaptera les séances aux besoins de chacun.

NOM : ……………………………………………………PRENOM…………………………………………………Né(e) le . . . . /. . . . . ./. . . . .

Adresse : ………

CP :………………………………Ville :………

TEL:……………………………………………………

E-mail : Veuillez remplir lisiblement dans les cases (lettres et ponctuations) afin de recevoir chez vous votre licence.

Tarif	annuel	Par cycle
Licence EPGV –obligatoire sauf autre affiliation EPGV	24.50€ ☐	24.50€ ☐
Cotisation annuelle	73.50€ ☐	
Cycle 1(cross training le mardi de 19h30à 20h30)		12€ ☐
Cycle2		36€ ☐
Cycle3		36€ ☐
Total	98€	

Joindre le chèque bancaire à l'ordre de Joies et Loisirs. **SOIT……………………………………………€**

Si licence G.V. Extérieure Nom du Club : N° de licence

ASSURANCES AVEC GARANTIES COMPLEMENTAIRES

Vous avez la possibilité de souscrire un contrat facultatif d'assurance individuelle.

☐Oui, je souhaite souscrire au contrat facultatif I.A SPORT, pour un montant supplémentaire selon le tarif de la fédération.

☐Non, je ne souhaite pas souscrire au contrat facultatif I.A SPORT.

AUTORISATION AU DROIT A L'IMAGE

☐Oui j'autorise l'association à utiliser mon image, qu'elle pourra reproduire pour présenter une de ces activités dans divers supports de communication.

☐Non je n'autorise pas l'association à utiliser mon image

Je m'engage à fournir un certificat médical d'aptitude à la Pratique de la Gymnastique datant de moins de 3 mois ou l'attestation complétée et signée, si j'ai fourni un certificat en 2018-2019 ou 2019-2020 et si je remplis les conditions.

Je m'engage en outre à utiliser dans le gymnase **des chaussures semelles blanches** réservées à l'intérieur et adaptées à la pratique du sport.

Dans le cadre de la lutte contre le coronavirus, l'utilisation d'une serviette personnelle avec les tapis et/ou les appuie-têtes est **obligatoire** et je m'engage à respecter tous les gestes barrières et préconisations sanitaires qui seront éventuellement imposées.

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » Fait à Saint-Martin-le :

Ne rien inscrire dans cette zone réservée au Bureau

Paiement : ☐espèces ☐ chèque : banque…………………………………… payeur ……………………………………☐coupons

Date du paiement :……………………………………………………………… Certificat médical : ☐ oui ☐non Attestation : ☐ oui ☐non

www.joiesetloisirs.com - presidente@joiesetloisirs.com tel 06.22.93.80.24